关于举办“一起跳舞吧”大学生寝室舞蹈接龙活动的通知

各学院：

为在疫情防控期间丰富大学生课余生活，有序开展心理健康活动，引导学生在关注疫情防控的同时不断提升心理素质，保持积极健康乐观的心态，培养健康的生活方式，共同创建健康良好的校园心理氛围。为此，学生工作部联合团委决定举办首届大学生寝室舞蹈接龙活动。

**一、活动主题**

“一起跳舞吧”

**二、活动时间**

第一期：4月9日—5月6日

后期活动时间待定

**三、活动地点**

学生寝室

**四、参与对象**

南华大学全体学生

**五、参与方式**

1.以寝室为单位，编排不少于20秒的舞蹈，录制成视频。

2.（1）由团委郑宇老师首先发布舞蹈视频；

（2）在微博、抖音平台@学生寝室进行活动接龙。

各接龙寝室上传舞蹈视频至微博、抖音平台以#一起跳舞吧·舞蹈舒心#为话题，文案中说明寝室所在园区、楼栋及宿舍号，在微博平台@南华大学-郑宇和@接龙寝室负责同学或在抖音平台@宇哥工作室和@接龙寝室负责同学，正式参与活动；

**六、活动注意事项**

1、以寝室为单位参与活动，在舞蹈编排期间不聚集、不制造噪音、不要影响其他同学正常生活和学习。

2、在网络平台@其他寝室参与活动时应提前与其他寝室沟通确认，以免接龙中断。

3、在活动参与过程中严格遵守防疫相关规定。

4、上传舞蹈视频内容符合公序良俗，无不雅图像、音像等。

**七、活动奖励**

在活动过程中定期评选创意奖、人气奖、组织奖等奖项。

南华大学学生工作部

2022年5月3日