**关于举办“请回答，2019”原创视频征集大赛活动**

**的通知**

各学院：

2019年底汹涌来袭的疫情改变了全国人民的生活，我们慢慢习惯了口罩遮面，习惯了不定期的核酸检测，习惯了各方面的疫情管控……当我们回过头想起疫情来临前的生活，是否会诸般思绪涌上心头？如果有个机会让你与2019年的自己对话，你又会说些什么呢？经研究决定在“5·25”大学生心理健康文化节系列活动中开展“请回答，2019”原创视频征集大赛，现将活动有关事宜通知如下：

1. **活动主题**

请回答，2019

1. **活动目的**

通过与过去的自己对话，重拾对未来的信心。

1. **活动时间和地点**

2021年4月24日—6月3日

线上

1. **活动对象**

南华大学全体学生

**五、参与方式**

1.初赛：同学们自由投稿，于5月20日中午12:00前将参赛视频作品以及报名表的电子档上交（**电子档发到邮箱：uscxlzx@163.com**，**电子档格式：**以压缩包形式打包发送，压缩包命名方式为：学院—姓名—电话，如“经管法—李四—xxx”）。

2.复赛：由学工部心理中心邀请各学院代表团评分，最后选出20份优秀作品进入决赛(评分方式见附件一)，在微信公众号“南华心灵港湾”（二维码见文件后）参与决赛网络投票环节。

3.决赛：根据学工部评委老师评分（占总分的80%）及微信公众号得票数（占总分的20%）计算总分，最后根据总分的高低评出获奖作品。

**六、作品要求**

1.拍摄视频，表达此刻的自己想对2019年的自己说的话。

2.要求视频内容健康有益，积极向上。参赛作品必须原创，任何被指定有抄袭嫌疑的作品都将取消参赛资格。

3.将视频与报名表放在同一文件夹，视频尽可能清晰，否则会影响评分和宣传效果。

4.作品必须与主题相关，附100字内的文字简介，并注明作者姓名、学院、班级、个人电话等信息。（见附件二）

**七、注意事项**

1.下发活动通知后，同学们自由参赛报名。

2.任何与主题无关的、不文明的、态度不端正的负面作品将被取消比赛资格。

**八、奖项设置**

一等奖：2名

二等奖：3名

三等奖：5名

优胜奖：6名

获得以上奖项者均可获得对应的奖状及精美礼品一份。

南华大学学生工作部

2022年5月3日

**附件一：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **“请回答，2019”原创视频征集大赛评分表** | | | | | |
| 作品  序号 | 选材  （25分） | 感染力  （15分） | 制作技巧  （30分） | 内容  （30分） | 总计  （100分） |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**附件二：**

**“请回答，2019”原创视频征集大赛报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 作品名称 |  |
| 作  品  简  介  （100字内） |  |
| 作品形式 |  |
| 作者 |  |
| 联系方式 |  |
| 学院、专业、  班级 |  |



“南华心灵港湾”微信公众号