**关于举办品读心“晴”班级心理读书会的通知**

各学院：

为了增进同学们对心理健康知识的了解、对自己状态的了解，缓解同学们的心理压力，促进同学们积极学习生活，现举办班级心理读书会活动，大家一起读一本与心理学有关的书，一同分享心得，拉近同学们之间的心理距离，更好地学习生活。经研究决定在此次“5·25”心理健康文化节活动中开展品读心“晴”班级心理读书会活动，现将活动有关事宜通知如下：

**一、活动主题**

品读心“晴”

**二、活动时间及地点**

2022年5月3日-2022年6月3日

**三、活动地点**

线上线下结合

**四、活动对象**

南华大学全体非毕业生

**五、参与方式**

1.各班可自选线上或线下读书会的形式。

2.读书会选取书籍应与心理相关，但不必为知识学习类书籍，可选取含心理学元素（如心理描写丰富、含角色心理困境等）的小说等。

3.读书会后以班级为单位上交一篇总结，包含照片（或线上截图）。（材料名改为学院+专业+班级，如：机械工程学院过控2002班）

4.读书会材料收集方式（5月27日前）：

18级（5学年制专业）：1486254609@qq.com

19级:1486254609@qq.com

20级:751696067@qq.com

21级:1092428475@qq.com

**八、奖项设置**

一等奖：1名

二等奖：2名

三等奖：3名

优胜奖：4名

获得以上奖项者均可获得对应的奖状及精美礼品一份。

南华大学学生工作部

2022年5月3日