**关于举办“解忧杂曲库”歌曲心得**

**线上征集活动的通知**

各学院：

让同学们能够在生活中能够慢下来，静下来，好好地聆听内心的声音，从音乐中汲取力量。当代大学生无论是在生活中，还是学习上多多少少都会有各种各样的烦恼亦或是疑惑，为了给同学们释压、解压，号召大家一起来欣赏，感受跳动的音符，品味歌词所传达的故事以及力量。让我们一起慢下来，好好感受音乐的力量。经研究决定在此次“5·25”心理健康文化节活动中开展“解忧杂曲库”歌曲心得线上征集活动，现将活动有关事宜通知如下：

# 一、活动主题

“解忧杂曲库”

# 二、活动时间

作品收集：2022年5月3日-5月22日

初赛：2022年5月23日-2022年5月27日

决赛：2022年5月28日-2022年6月3日

**三、活动地点**

线上

**四、活动对象**

南华大学全体学生

# 五、作品要求

# 推荐音乐必须符合社会主流价值观，符合“5·25”心理活动主题。音乐形式不限，例如《夜空中最亮的星》，《明天，你好》，《追光者》，《勋章》，《午后》，《小幸运》，《青苹果乐园》等等。所写乐评字数不少于50字，不多于300字。可说明推荐该曲目的原因或是听过歌曲后的所思所想。内容积极向上，具有一定的心理健康教育意义。

# 六、参与方式

1.活动将分成作品收集、初赛、决赛三个阶段进行

2.作品收集**：**各学院首先大力发动，认真组织，在院内进行乐评收集。请各学院在5月22日前将收集好的歌曲心得文件（见附件）压缩包发送至指定邮箱（雨母校区各学院发送至邮箱2420647067@qq.com；红湘校区各学院发送至邮箱3428934762@qq.com）。所上交文档命名为（上交作品命名为学院—姓名—电话；学院压缩包文件命名为学院名称—解忧杂曲库歌曲心得。）

3.初赛：

红湘校区由药学院心理部负责，雨母校区由经管法学院党建心理部负责。活动承办单位将邀请各学院代表团组织及承办单位部门负责人进行评分，保证公平、公正、公开。初赛地点由承办学院自行确定。选出15份优秀作品进入决赛。之后承办学院将邀请各学院负责人进入咨询群（群号后续公布），进入决赛的作品将在群里公示。

1. 决赛：

大赛主办单位南华大学学生工作部心理健康教育中心将邀请各学院心理专干老师进行评比，决出一二三等奖及优胜奖。

**七、奖项设置**

一等奖：1名

二等奖：2名

三等奖：3名

优胜奖：4名

获得以上奖项者均可获得对应的奖状及精美礼品一份。

南华大学学生工作部

2022年5月3日

# 附件

**“解忧杂曲库”乐评登记表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 学院 |  | 班级、学号 |  |
| 歌曲名称 |  | | | | |
| 歌曲心得 |  | | | | |